

# 湖南省长沙市第一中学高 2019 级学生军训工作 告 家 长 书

尊敬的家长：

您好！

根据《中华人民共和国国防教育法》、《湖南省高级中学学生军训组织规范》等文件精神，为使学生掌握基本军事技能和军事理论，增强国防观念、国家安全意识，加强组织性、纪律性，弘扬爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神，磨练意志品质，激发战胜困难的信心和勇气，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，树立正确的世界观、人生观和价值观，提高综合素质，为学生个人与班级、年级的健康成长与发展奠定良好的基础，特组织高 2019 级全体新生进行军事训练及入学教育。现将军训工作有关安排通知如下：

**一、军训时间：**2019 年 8 月 17 日—23 日

**二、军训地点：**校外军训基地

**三、军训内容：**军事训练、纪律作风教育、国防教育、消防安全教育、拓展培训、入学教育、体质健康测试等

## **四、军训要求**

**（一）遵守军训纪律。**军训期间要求以军人标准严格要求自己，服从命令，听从指挥，做到令行禁止。按要求穿好军训服装，严格遵守作息制度，按时起床、参加操课和就寝，无特殊情况不得迟到、早退或旷课，因病或特殊情况必须向班主任请假。禁带贵重物品（包括相机、手机、MP5 等），若有丢失后果自负，一经发现，将作违纪处理。

**（二）注意军训安全。**要服从班主任和教官的管理，上下楼梯、就餐、洗澡及上卫生间等不要追跑撩打，严禁打架斗殴；要注意宿舍用电安全；军训期间只能在指定的安全区域内活动，严禁私自离开训练场地。

为确保学生安全，若有学生因身体伤、病或先天缺陷不能参加军训的，必须如实报告，于 8 月 17 日上午报到时向班主任报告并提交家长签署意见的书面申请，附相关证明交年级组，经学校同意后可不参加本次军训。

**（三）展示文明素养。**言语文明，尊重老师和教官，见到老师、教官要问好，严禁顶撞教官和老师；个人服从集体，同学间相互友爱，互谅互让；爱护学校的一草一木和公共财物，讲究卫生，不随地吐痰、不乱扔垃圾、不在墙上乱写乱画，认真完成宿舍、公共区的卫生清扫与保洁任务；严禁抽烟、喝酒、嚼槟榔，一经发现，将作违纪处理。

**（四）认真参与，用心感悟。**在军训中，要认真完成各项任务，主动与同学、老师加强交流，增进了解，用心感受军训对自己的影响，每天完成一篇《军训日

记》，写在《成长记录册》上。军训结束后，每一位同学须以“我的军训生活”为主题，在《成长记录册》上完成一篇 800 字左右的军训心得体会文章，开学后以班为单位收齐，交语文老师批阅并参加学校军训征文比赛。

**（五）做好军训准备工作。**全体同学要积极做好军训身体、心理和物资等各项准备工作。为确保军训顺利进行，请家长帮学生准备好以下物品，并于 8 月 17 日早上来校报到时带到教室，报到后将直接赴军训基地开展新生军训活动：

（1）生活用品：毛巾、漱口杯、牙膏、牙刷、香皂（或沐浴露）、肥皂（或洗衣液）、雨伞、卫生纸、高倍防晒霜、水壶等

（2）换洗衣物：2 套夏季校服（浅蓝色 polo 衫、深蓝色长裤）、文化衫 2 件、其它换洗衣服、轻便拖鞋（必备）、浅色运动鞋（请备一双雨天能穿的运动鞋）

（3）寄宿用品：垫被（宿舍单人床大小）、床单、空调被、脸盆、桶子等（寄宿生可带学校发放卧具，走读生请自备）

（4）常用药品：藿香正气水、清凉油、驱蚊药、感冒药、肠胃药等

（5）学习用品：笔、笔记本等

湖南省长沙市第一中学

2019 年 7 月 24 日

## 湖南省长沙市第一中学高 2019 级新生军训家长回条

学生姓名	班 级	健康状况
家长意见	1. 是否已知晓学校新生军训工作安排？ 2. 孩子是否存在身体伤、病、特异体质等不能参加军训的特殊情况？ 3. 孩子是否购买了意外保险？ 4. 是否同意子女参加本次军训活动？	
	家长签名：                      联系电话： <div style="text-align: right;">2019 年    月    日</div>	

注：请于 8 月 17 日上午进班报到时将此家长回条交给班主任老师。